

Uljni ekstrat kamilice

Napisao Administrator

četvrtak, 13 avgust 2009 14:24 - Poslednje ažurirano četvrtak, 13 avgust 2009 14:31



Napravite ga na sljedeći način;

Deset grama suhih cvjetova kamilice stavite u tamnu flašu te prelijte sa 40 ml sojinog ili maslinovog ulja. Dobro zatvorite i držite tri sedmice na toplom mjestu.

Mirisno žutozlatno ulje procijedite kroz ispeglanu lanenu krpu i istisnite cvjetove. Čuvajte na tamnom mjestu.

Upotrijebite za masažu bolnih nogu, upaljene suhe kože ruku, isušene kože na laktovima i petama te za masažu korijena kako bi se spriječilo perutanje. Prije pranja kose, vlasište izmasirajte ekstratom, pustite da djeluje pola sata te kosu operite blagim šamponom i osušite.