



Dobra vijest za pivoljupce: prema nekim istraživanjima, boca piva mogla bi biti bolja zaštita od srčanih bolesti od crnog vina i žestokih pića.

Jedan od sastojaka piva, vitamin B6, sprečava povećanje proizvodnje homocistetina u tijelu, aminokiseline koja se povezuje s povećanim rizikom od srčanog udara.

Holandski su istraživači otkrili su da se nivo homocisteina ne povećava nakon konzumacije piva, ali se povećava nakon vina i žestokih alkoholnih pica. U pivopija je otkrivena 30% veći nivo vitamina B6 u krvnoj plazmi, a nivo vitamina B6 povećala se i u osoba koje su pile vino i druga alkoholna pica, no ne toliko. Umjerena konzumacija alkohola utiče na mnoge procese u tijelu, od kojih je jedan znatno povećanje dobroga HDL kolesterola.