

Šta je selektivni mutizam?



Selektivni mutizam je anksiozni poremećaj kod djece. Osnovna karakteristika selektivnog mutizma je nemogućnost govora u određenim situacijama koje su vezane za širu socijalnu sredinu (npr. u školi, u vrtiću, u nepoznatoj vršnjačkoj grupi, sa nastavnikom ili vapičaćem), dok je dijete u potpunosti sposobno da govori u porodičnom okruženju u kojem se osjeća opuštenije. Selektivni mutizam karakteriše parališuća stidljivost kada dijete treba da govori, ali samo u određenim situacijama. Dijete se u tim situacijama ne izražava ni verbalno ni emotivno tako da postaje socijalno izolovano. Socijalna fobija je povezana u 90% slučajeva sa ovim poremećajem.

Koji su uzroci ?

Dijete koje ima selektivni mutizam nerijetko pokazuje znake anksioznosti na najranijem uzrastu (strah od odvajanja, izlive emocija, teškoće sa spavanjem). Iako 20 do 30% djece sa selektivnim mutizmom imaju pored ovog i teškoće sa govorom, anksioznost je uzrok mutizma, a ne govorne smetnje. Određena predispozicija u kombinaciji sa stresom i visokim nivom anksioznosti zbog nemogućnosti verbalizacije dovode do mutizma. Treba podvući da mutizam nije posljedica teškoća ili kašnjenja u razvoju, kao što nema pokazatelja koji bi upućivali da je

Selektivni mutizam kod djece

Napisao Dragišić Jasna Dipl.psiholog
petak, 25 novembar 2011 16:24

selektivni mutizam povezan sa bilo kojim vidom zlostavljanja ili nebrige.

Koje su karakteristike u ponašanju ?

- U trenucima anksioznosti dijete teško uspostavlja vizuelni kontakt; može se desiti da okrenu glavu ili da se pravi da ignoriše onoga ko mu se obraća. U takvim situacijama možete da pomislite dijete to radi namjerno, ali to nije slučaj, ono prosto nije u mogućnosti da vam uzvрати pogled

- Dijete ne pokazuje osmjeh i djeluje ozbiljno kada osjeti anksioznost. U školi ili vrtiću dijete većinu vremena osjeća anksioznost i upravo zbog toga mu je teško da se smije i da pokazuje svoja osjećanja.

- Kada pomisli da ga neko posmatra ili osjeti anksioznost pokreti mu postaju ograničeni ili nespretni

- Često dijete ne može da odgovori na pozdrav, da kaže doviđenja ili hvala što može da djeluje kao nekultura, ali to dijete nikako ne radi namjerno

Selektivni mutizam kod djece

Napisao Dragišić Jasna Dipl.psiholog
petak, 25 novembar 2011 16:24

- Dijete sa selektivnim mutizmom ukoliko odgovori na postavljeno pitanje to radi sporo
- Pritisak koji može da se vrši nad djetetom kako bi ono nešto reklo samo pogoršava situaciju i povećava dječiju anksioznost
- Djeca sa selektivnim mutizmom imaju tendenciju da se brinu više od drugih
- Oni su jako osjetljivi na afektivnom planu

Selektivni mutizam kod djece

Napisao Dragišić Jasna Dipl.psiholog
petak, 25 novembar 2011 16:24

