

Bolesti nokata mogu biti urodjene ili stecene, takodje postoje kao zasebna oboljenja ili se javljaju u sklopu drugih bolesti u organizmu. Ponekad promjene na nokatnim pločama mogu biti prvi znak da se radi o nekom oboljenju ili deficitu materija potrebnih organizmu da bi on bio u potpunosti zdrav. Anomalije nokata se sreću na rođenju i na sreću su vrlo rijetke, a obično se tu radi o nedostatku nokatnih ploča ili su nokti deformisani u svom izgledu.

- Promjene nokata kod nekih unutrašnjih oboljenja, se dosta često sreću, a posebno treba naglasiti da je u našem okruženju sve više anemicnih osoba a kod njih se osim opadanja kose kao prvog znake udruženog sa bljedilom lica, sreću i "slabi nokti". Kod ovih osoba nokti su bez sjaja, krte su i lako se lome, tako da te osobe skoro i ne stignu da povremeno odsjeku visak nokatnih ploča. Takodje bi ovdje bilo značajno nešto reći i o oboljenju koje se zove Beau-ove linije.

- Uzrok promjena na noktima kod ovog oboljenja su: infekcija, teška sistemska oboljenja i što je vrlo važno napomenuti, akutni fizički stres. Promjene na noktima kod oboljelih od vulgarne psorijaze su takodje karakteristična za ovu bolest. One su izraženije kod težih oblika psorijaze kao što su: artropatska, pustulozna eritrodermicna. Na noktima se pojavljuju sitna tackasta udubljenja sa kojima nokat lici na naprstak za sivenje. Na noktima se takode nalaze promjene u obliku "uljanih mrlja". Nokti su bez sjaja, lako se lome i vrlo često u cjelosti budu osteceni.

- Kod alopecije areate ponekad se na nokatnim pločama mogu pojaviti tackasta udubljenja ali su sjaj i čvrstina nokatnih ploča očuvani. Kod dermatoza kao što su: pemfigus, lichen planus, hronični ekcem, atopijski dermatitis, gljivične infekcije nokti su neravnih rubova i površine, sjaj i vitalnost nokatnih ploča su uništeni, oblik i velicina su nesrazmjerni u odnosu na zdrave nokte, a okolina nokatnih tkiva je otečena i sa prisutnom upalom, vrlo često uz prisustvo gnojnog sadržaja. Od traumatskih ostecenja nokata najčešća su ona koja se desavaju kod male djece u razvoju ili nervoznih osoba a manifestuju se grickanjem nokatnih ploča, koje su skraćene, ispucale uz vrlo često otok i upalu okolnog tkiva nokatnih ploča. Unguis incarnatus, je često traumatsko ostecenje, najčešće nokatnih ploča i okolnog tkiva na palcevima stopala. Uzrok oboljenja je nepravilno sjecanje ivice nokta u obliku polukruga umjestu u vidu ravne linije, a nošenje uske obuće još više pogoršava oboljenje.

- Promjene i tegobe na noktima su posledica prodiranja nokatnih ploča u okolno tkivo nokta, što uzrokuje upalu sa gnojnim sadržajem, otok okolnog tkiva, bol i otežano hodaenje zbog bola koji nastaje u kontaktu sa obućom. Operativno odstranjenje nokatnih ploča je vrlo često nepotrebno jer se nakon novog rasta nokatnih ploča tegobe vraćaju, pokazalo se bolje, upoznavanje pacijenta sa prirodom bolesti i načinom pravilnog održavanja nokatnih ploča kao bolji lijek.

- Danas su takodje vrlo česta hemijska ostecenja nokatnih ploča koja su uzrokovana hemijskim agensima sa kojima dolazima u kontakt tokom redovnog rada ili u preparatima za održavanje i njegu nokatnih ploča. Pretjerano vlaženje (kuvari, konobari), kao i pretjerana upotreba sredstava za pranje ostecuju nokatne ploče. Formalin koji se nalazi u preparatima za ucvrscivanje nokatnih ploča takodje može štetno uticati na zdrav rast nokata. Liječenje nokata obično je dugotrajno a za potpunu revitalizaciju nokatnih ploča potrebni su mjeseci i godine u zavisnosti od uzroka oboljenja.