

Psorijaza je jedna od najčešćih kožnih bolesti i 1 do 2% svjetskog stanovništva boli od ove bolesti. U Evropi živi 15 miliona oboljelih od psorijaze, u Sloveniji ima oko 35 hiljada bolesnika sa psorijazom, u Americi ih ima od 1 do 3 miliona. Ona se sreće u svim dijelovima Svijeta, jedino se skoro nikako na sreće kod južnoameričkih Indijanaca. Javlja se u periodu od 16 do 22 g. i 57 do 66 g. života. Osnovna promjena je krsta sa srebrnim naslagama koje se ljušte i vrlo često je bez subjektivnih tegoba. Najčešći faktori koji je pogoršavaju su: hladno vrijeme, prevelika tjelesna težina, neke vrste lijekova, alkohol, trudnoća kao i stres. Po skali Socijalnog prilagođavanja najčešća tri stresna faktora su: smrt bračnog druga ili djeteta, razvod i odvajanje do bračnog partnera. Na sreću bolest nije opasna po život ali je najosnovnije da se oboljeli dobro upoznaju sa njenim tokom. Najvažniji lijek je da se oboljeli do detalja upoznaju o nastanku, toku i načinu liječenja. Uzrok bolesti još je nepoznat, samo se zna da se prenosi genetski. Postoje oboljeli koji u sebi nose psorijazu čitav život a da se ne pokaže na koži, a najčešći faktori ili okidači koji dovode do manifestacije promjena na koži su STRES, povrede, alkohol, toplo-hladno vrijeme, lijekovi, ugojenost, jako sunce, infekcije i trudnoća. Da bi se sačuvali ovih štetnih faktora moramo ih dobro upoznati. Postoji nekoliko oblika psorijaze i to su: pustulozni, gutata, u plakovima, psorijaza nokata, artropatska psorijaza, psorijaza kose, eritrodermijski oblik i inverzni oblik. Život sa psorijazom nije lak, ali je još teži ako se ona ne prihvati kao životni saputnik i ne liječi se. Osnovno što moramo znati kod psorijaze je sledeće. Tokom kupanja moramo izbjegavati kupke i sapune koji isušuju kožu. Gardaroba mora biti udobna i od lana, pamuka i svile da koža može da diše. Nokti moraju biti kratko podrezani. Redovan odmor je važan jer smanjuje stres, a sve infekcije na vrijeme liječiti jer pogoršavaju bolest. Obzirom da uzrok bolesti nije poznat i način liječenja je vrlo širok, nabrojaćemo sve do sada korištene metode terapije. Ciklosporini, citostatici, retinoidi, psoraleni, glukokortikoidi, cignolin, katrani, salicilna kiselina, homeopatija, ribice Gara-Rufa, aromaterapija, različite dijetete, mineralne soli iz Mrtvog mora, omega 3 riblje ulje, akupresura, akupunktura, meditacija, joga, hipnoza, ipak se najbolje pokazala kombinacija mora i sunca, banjske vode uz lokalnu terapiju i naravno, banja vode Kulaši.